



УТВЕРЖДАЮ

ИП Верещагин А.А.

А.А. Верещагин Верещагин А.А.

«31» мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:



2021 г.

Перспективное десятидневное меню для обучающихся в период работы лагеря труда и отдыха

2021 г.

ТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ
ШКОЛЫ
БИРСК

СОГЛАСОВАНО:
Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№ ПК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01	Опущенные порционные	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
132.01	Плов из куриного филе	200,00	33,86	40,53	34,66	641,33
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
Итого по приему: Обед		520,00	39,43	41,23	85,40	882,93
Итого по приему: За день		520,00	39,43	41,23	85,40	882,93

Шеф-повар
С. С. Садырбаева

ПРОВЕРЖАЮ:

В.А. Верещагин А.А.

2021



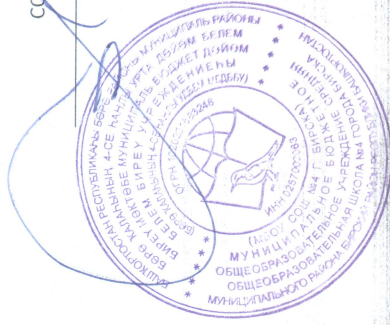
МЕНЮ
ШКОЛЫ
БИРСК

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

СОГЛАСОВАНО: Директор



№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
233	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
Итого по приему: Обед		565,00	23,13	15,40	103,56	643,10
Итого по приему: За день		565,00	23,13	15,40	103,56	643,10

Шеф-повар
С.П. Сафронин

ТВЕРЖДАЮ:

И.П. Верещагин И.А.

2021

МЕНЮ
Школы
БИРСК

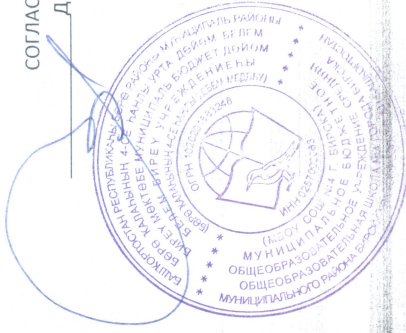
СРЕДА - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

СОГЛАСОВАНО:
Директор



№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Гуляш из говядины	60/50	16,90	17,50	3,70	240,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
Итого по приему: Обед		525,00	27,10	22,30	85,60	651,60
Итого по приему: За день		525,00	27,10	22,30	85,60	651,60

Шеф-повар

С.П. Сахарова

СОГЛАСОВАНО: _____ Директор

МЕНЮ
ШКОЛЫ
БИРСК

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

ВЕРЖДАЮ:

"ИП Верещагин А.А.
" 2021 г.

2021 F

11-10-1964

Aug 23 1954

Августовский

Apply:

025702554

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№п/п	Наименование блюда (изделия)	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед					
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
233	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
	Итого по приему: Обед	565,00	15,42	15,36	82,43	536,33
	Итого по приему: За День	565,00	15,42	15,36	82,43	536,33

Итого по приему: Обед

ИТОГО по приему: За день

Шеф-повар

Суд. Сакунце

ТВЕРЖДАЮ:

И.В. Верещагин А.А.
" 2021 г.



МЕНЮ ШКОЛЫ БИРСК

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

СОГЛАСОВАНО:
Директор



№ ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01	Опущены свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00/30,00	12,00	36,53	43,77	258,21
5	Сок фруктовый	200,00			23,40	94,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
Итого по приему: Обед		550,00	16,67	37,18	97,31	504,81
Итого по приему: За день		550,00	16,67	37,18	97,31	504,81

Шеф-повар
С.И. Сафонов

ТВЕРЖДАЮ:

И.В. Верещагин А.А.
2021 г.

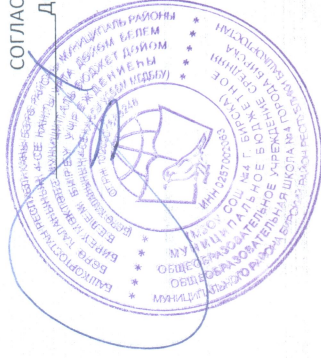


Сезон: весна-лето
Лагерь труда и отдыха

МЕНЮ
ШКОЛЫ
БИРСК
ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 НЕДЕЛЯ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
Итого по приему: Обед		520,00	19,78	20,60	72,97	550,60
Итого по приему: За день		520,00	19,78	20,60	72,97	550,60

Шеф-повар
Сергей Садовский

УТВЕРЖДАЮ:

Верещагин Верещагин А.А.

" 2021 г.



МЕНЮ Школа БИРСК

СРЕДА- 2 НЕДЕЛЯ

СОГЛАСОВАНО:
Директор



Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
14,01	Помидоры свежие порционно	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ИТОГО по приему: Обед		520,00	26,98	25,31	84,28	656,60
ИТОГО по приему: За день		520,00	26,98	25,31	84,28	656,60

Шеф-повар

Сид Сидоров

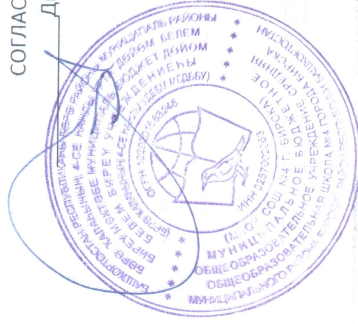
УТВЕРЖДАЮ: ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.



**МЕНЮ
Школа
БИРСК**

ЧЕТВЕРГ-2 НЕДЕЛЯ

СОГЛАСОВАНО: _____
Директор



Сезон: весна-лето

Лагерь труда и отдыха

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
233	Соус томатный	30,00	0,30	1,40	1,90	22,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		565,00	19,98	12,61	96,47	583,00
ИТОГО по приему: За день		565,00	19,98	12,61	96,47	583,00

Шеф-повар Суп - Садыкова



МЕНЮ
ШКОЛА
БИРСК

ПЯТНИЦА- 2 НЕДЕЛЯ



№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01	Опурцы свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
1.4	Тефтели в томатном соусе	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	37,83	240,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ИТОГО по приему: Обед		560,00	19,09	11,41	96,57	572,20
ИТОГО по приему: За день		560,00	19,09	11,41	96,57	572,20

Шеф-повар
Сул. Саитов